



# CONSTRUCCIÓN DE TÉCNICAS

¿Se da cuenta de que usted tiene ya grandes cualidades para trabajar?

Lo que a usted le gusta de sí mismo, lo que usted hace todo el tiempo —eso es la base de unas grandes cualidades para trabajar.

Tanto si está usted escribiendo un curriculum como preparándose para una entrevista de trabajo importante, ¡esta lista le puede ayudar!



South Carolina Occupational Information System

## Si usted

## Dígale lo siguiente a su patrón

- ...disfruta jugando a juegos rápidos excitantes como el 'laser tag' o juegos de vídeo... Soy observador/a y reacciono con rapidez. Trabajo bien bajo presión.
- ...cree en comprometerse con su entusiasmo y su energía en todo lo que usted hace... Tengo una actitud positiva y me entusiasma emprender nuevas experiencias.
- ...cree que la práctica hace al maestro... Soy persistente, resuelto/a, motivado/a y trabajo con objetivos.
- ...le gusta acabar completamente todo lo que empieza, ya sea jugar a algo o completar una tarea... Me concentro bien en mis tareas y me satisface mucho acabarlas bien.
- ...disfruta compartiendo sus experiencias e ideas personales con otras personas... Soy buen/a comunicador/a y soy capaz de relacionarme bien con otras personas.
- ...normalmente toma el mando con sus amigos y compañeros de trabajo o ha hecho de capitán de equipo o jefe de grupo... He demostrado tener dotes de liderazgo.
- ...sabe lo que quiere y no le da miedo defenderse... Soy decidido/a, directo/a y asertivo/a.
- ...le gusta participar en actividades de grupo como deportes de equipo o clubes sociales... Soy un/a jugador/a de equipo y trabajo bien cooperando con otros.
- ...se equivoca, lo admite y busca una solución... Asumo la responsabilidad de mis actos y busco soluciones.

## Si usted

## Dígale lo siguiente a su patrón

- ...obtiene buenas notas o buenas evaluaciones de trabajo y participa en muchas actividades... Organizo mi tiempo bien y me puedo concentrar en varios proyectos a la vez.
- ...le gusta proponer sus propias ideas y hacer un seguimiento hasta el final del trabajo sin mucha supervisión... Soy independiente y me gusta tomar la iniciativa.
- ...cuando pide algo prestado, lo devuelve siempre a tiempo y en buen estado... Soy responsable y considerado/a.
- ...sabe escuchar y ayuda a sus amigos con sus problemas y decisiones... Puedo entender diferentes puntos de vista y tengo excelentes cualidades para resolver problemas.
- ...siempre entrega su tarea de la escuela o del trabajo a tiempo y nunca hace esperar a nadie... Tengo buenas cualidades para organizar mi tiempo y soy puntual.
- ...tiene experiencia con el cuidado de niños y asume responsabilidad en casa... Soy persona de confianza y aprecio la importancia de la responsabilidad.
- ...le gusta hacer una declaración personal a su manera y estilo... Soy innovador/a, dinámico/a y seguro/a de mí mismo.
- ...se encuentra seguro de sí mismo cuando habla con su grupo de amigos y también delante de una multitud... Soy seguro/a de mí mismo y tengo una excelente habilidad de presentación. Me gusta hablar en público.
- ...le encantan los libros y lee todo lo que llega a sus manos... Me encanta leer y aprender cosas nuevas.

## Si usted

## Dígale lo siguiente a su patrón

- ...disfruta la compañía de personas de diferentes grupos sociales... Me comunico bien con personas de culturas diversas
- ...disfruta la acampada y otras actividades de contacto con la natural Me adapto bien y soy autosuficiente.
- ...mantiene sus posesiones personales ordenadas y organizadas, siguiendo el sistema que usted mismo ha elaborado... Soy ordenado/a y metódico/a. Tengo buenas cualidades de organización.
- ...siempre escucha a otras personas con sus cinco sentidos cuando ellas le están hablando a usted... Soy atento/a y comprendo la importancia de escuchar.
- ...se preocupa mucho de la apariencia de su espacio personal e intenta que el diseño refleje su personalidad... Tengo un don especial para el diseño. Soy original y tomo la iniciativa en las cosas que hago.
- ...ha participado alguna vez en trabajos voluntarios... Creo que es importante contribuir a la comunidad, así como desarrollar mis propias habilidades
- ...es atlético/a y dedica mucho tiempo y esfuerzo a los deportes o a entrenarse... Me oriento hacia la tarea y me concentro fácilmente.
- ...destaca en matemáticas y se siente cómodo/a trabajando con números... Soy detallista y analítico/a.

**Para Pedir Información:**  
SCOIS  
PO Box 995  
Columbia, SC 29202

(803) 737-2733  
1-800-264-9038  
www.SCOIS.net  
SCOIS@scs.org